



Утверждаю

Директор

наименование образовательного учреждения

Аксёнов С.А.

Фамилия имя отчество

14 июня 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки
специалистов среднего звена

ГБПОУ "Зауральский колледж физической культуры и здоровья"

наименование образовательного учреждения

специальности среднего профессионального образования

49.02.01 "Физическая культура"

код и наименование профессии НПО/ специальности СПО

по программе

углубленной

ПОДГОТОВКИ

базовый или углубленный (только для СПО)

Квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения-

очная

Нормативный срок обучения-

на базе основного общего образования 3 года 10 месяцев

1. График учебного процесса по неделям

2. Сводные данные по бюджету времени

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение	Учебная и производственная практика, нед.	Курсовые, нед.	Всего, нед.													
	29 сентября - 5 октября				27 октября - 2 ноября				24 ноября - 30 ноября				29 декабря - 4 января				26 января - 1 февраля				23 февраля - 1 марта				30 марта - 5 апреля				27 апреля - 3 мая				29 июня - 5 июля				27 июля - 2 августа				Промежуточная аттестация, нед.	Практика учебная	Практика производственная	Государственная итоговая аттестация, нед.																					
	1-7	8-14	15-21	22-28	6-12	13-19	20-26	27-31	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	5-11	12-18	19-25	26-31	2-8	9-15	16-22	23-29	2-8	9-15	16-22	23-29	6-12	13-19	20-26	27-31	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28					29 июня - 5 июля	6-12	13-19	20-26					27 июля - 2 августа	3-9	10-16	17-23	24-31	нед.	час	нед.	час	нед.	час	нед.	час
I																																																	I	39	1404	17	612	22	792	2				11	52				
II																																																	II	38	1368	17	612	21	756	1	2			11	52				
III									0	0											0	0							8	8	8	8					0	0															III	29	1044	14	504	15	540	2	6	4		11	52
IV					8	8	8	8																	8	8	8	8	8	8	8	8																					IV	20	720	12	432	8	288	2		13	6	2	43
V	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																					
Всего	126	4536	69	2160	66	2376	7	8	17	6	35	199																																																					

обозначения:

 Теоретическое обучение	:: Промежуточная аттестация	0 Учебная практика	8 Производственная практика	III Государственная итоговая аттестация
	= Каникулы	* неделя отсутствует		

3. План учебного процесса ФК

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации			Общий объем образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах							Распределение учебной нагрузки по семестрам							
						самостоятельная работа	Всего, из них:	теоретические занятия	лабораторные и практические занятия	курсов. работа (индивидуальный проект)	практика	Промежуточная аттестация (час.)	I курс		II курс		III курс		IV курс	
		З	ДЗ	Э									1 семестр 17 недель	2 семестр 22 недели	3 семестр 17 недель	4 семестр 21 неделя	5 семестр 14 недель	6 семестр 15 недель	7 семестр 12 недель	8 семестр 8 недель
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
	Общеобразовательный цикл		10	4	1476	40	1404	612	762		32	612	792							
ОД	Обязательные общеобразовательные дисциплины		8	4	1346	32	1282	594	670		32	556	726							
ОД.01	Русский язык			2	88	8	72	30	42		8	34	38							
ОД.02	Литература		2		108		108	78	30			50	58							
ОД.03	История		2		112		112	68	44			68	44							
ОД.04	Обществознание (п)			2	138	8	122	100	22		8	34	88							
ОД.05	География		2		64		64	44	20			32	32							
ОД.06	Иностранный язык		2		108		108		108			40	68							
ОД.07	Математика			2	172	8	156	78	78		8	68	88							
ОД.08	Информатика		2		78		78	20	58			34	44							
ОД.09	Физическая культура		1,2		104		104	4	100			40	64							
ОД.10	ОБЖ		2		68		68	32	36			32	36							
ОД.11	Физика		2		78		78	20	58			34	44							
ОД.12	Химия		2		68		68	48	20			34	34							
ОД.13	Биология (п)			2	160	8	144	72	54		8	56	88							

	Дополнительные общеобразовательные дисциплины по выбору		2		130	8	122	18	92				56	66						
ДОД.14	Избранный вид спорта		2		78		78	8	70				34	44						
ДОД.15	Основы проектной деятельности		2		52	8	44	10	22	12			22	22						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	4		378		378	98	280						172	110	28	28	24	16
СГ.01	История России		3		68		68	58	10						68					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		8		172		172		172						34	42	28	28	24	16
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		68		68	20	48							68				
СГ.04	Основы финансовой грамотности	3			36		36	12	24						36					
СГ.05	Физическая культура		3		34		34	8	26						34					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3	18	4	1902	40	1794	616	1142	36		32			372	478	324	256	204	128
ОП.01	Основы педагогики			4	96	10	78	40	38			8			36	42				
ОП.02	Основы психологии		4		78		78	30	48						36	42				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		5		56		56	28	28								56			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3		36		36	14	22						36					
ОП.05	<i>Возрастная анатомия, физиология и гигиена</i>			4	96	10	78	40	38			8			36	42				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4		94		58	22	36	36							28	30		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		140		140	40	100							42	20	22	24	32
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3			36		36	10	26						36					
ОП.09	Анатомия и физиология человека			6	130	10	112	50	62			8					56	56		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4		42		42	28	14							42				
ОП.11	Основы биомеханики		1		44		44	24	20											44
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта			5	158	10	140	58	82			8			34	62	44			
ОП.013	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности:				528		528	76	452						158	206	120	44		

	Гимнастика		5		90		90	10	80					34	36	20				
	Легкая атлетика		6		110		110	20	90					34	36	20	20			
	Спортивные игры		6		116		116	20	96					34	38	20	24			
	Лыжная подготовка		5		74		74	10	64					24	30	20				
	Плавание		5		82		82	10	72					32	30	20				
	Нетрадиционные виды оздоровления		5		56		56	6	50						36	20				
ОП.14	Лечебная физическая культура и массаж.(в)		8		80		80	32	48									48	32	
ОП.15	Менеджмент физической культуры и спорта (в)		6		48		48	36	12									48		
ОП.16	Основы врачебного контроля (в)		8		72		72	30	42									40	32	
ОП.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности (в)		8		32		32	20	12										32	
ОП.18	Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта (в)	8			32		32	12	20										32	
ОП.19	Основы методики адаптивного физического воспитания в общеобразовательной школе (в)		6		56		56	20	36									56		
ОП.20	Психология общения (в)	7			48		48	6	42										48	
ПМ.00	Профессиональный цикл		2	5	1968	70	912	1088	604		900	38		68	168	152	256	204	112	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы			6 Эк	458	16	170	120	98		216	8			84	54	80			
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			5	162	16	138	64	74			8			84	54				
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"				48		48	30	18									48		
МДК.01.03	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности				32		32	26	6									32		
УП.01	Учебная практика				72						72									
ПП.01	Производственная практика				144						144									
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности			8 Эк	432	18	188	88	100		216	10						56	84	48

МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта				216	18	188	88	100			10					56	84	48	
УП.02	Учебная практика				72							72								
ПП.02	Производственная практика (преддипломная)				144							144								
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам			8 Эк	518	18	238	108	130			252	10				42	60	72	64
МДК.03.01	Методика преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам		6		266	18	238	108	130				10				42	60	72	64
УП.03	Учебная практика				72							72								
ПП.03	Производственная практика				180							180								
ПМ.04	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта			7 Эк	560	18	316	40	276			216	10			68	84	56	60	48
МДК.04.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта		4		344	18	316	40	276				10			68	84	56	60	48
УП.04	Учебная практика				72							72								
ПП.04	Производственная практика				144							144								
ГИА	Государственная итоговая аттестация				216															
Всего:		4	34	13	4464	110	3132	1070	2062	36	900	70			612	756	504	540	432	288
					5940								612	792						
													1	2	3	4	5	6	7	8
<p>Государственная итоговая аттестация 6 недель - 216 часов проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы)</p> <p>Промежуточная аттестация - 7 недель (2 недели 1 курс и 5 недель с 2 по 4 курс)</p> <p>ПМ.01 практика учебная 2 недели - 2 курс, производственная практика - 4 недели - 3 курс</p> <p>ПМ.02, 04 учебная практика - 2 недели - 3 курс, производственная практика 4 недели - 4 курс</p> <p>ПМ.03 учебная практика 2 недели - 3 курс, производственная практика 5 недель - 4 курс</p>									Всего	дисциплин и МДК	15	15	12	11	10	12	9	8		
										учебной практики				2	2	4				
										производств. практики							4	4	9	
										экзаменов		4		2	2	2	1	2		
										дифф. зачетов		10	3	5	5	5	1	5		
										зачетов			2					1	1	