

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы подготовки
специалистов среднего звена
ГБПОУ "Зауральский колледж физической культуры и здоровья"
наименование образовательного учреждения
специальности среднего профессионального образования
49.02.01 "Физическая культура"
код и наименование профессии НПО/ специальности СПО
по программе углубленной подготовки
базовый или углубленный (только для СПО)

Квалификация:	<u>Педагог по физической культуре и спорту</u>
Форма обучения-	<u>заочная</u>
Нормативный срок обучения- на базе основного общего образования	<u>4 года 10 месяцев</u>
Профиль получаемого профессионального образования	<u>гуманитарный</u> при реализации программы среднего (основного) общего образования

Утверждаю

Директор ГБПОУ "ЗФКФКиЗ"
наименование образовательного учреждения

Аксёнов С.А. 
Фамилия имя отчество

30 июня 2022 года 

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

[illegible]

ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		5		1	237	213	24		10																									106	12	6		1	107	12	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
П.00	Профессиональный учебный цикл	8	13	8	11	4278	3802	476		248										492	52	20		2	1124	144	70	20	3	1115	140	72		3	1071	140	78		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	4	6	4	4	1695	1505	190		60										160	20	4		2	606	74	26	20	1	328	42	12															3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ОП.01	Анатомия				3	1	165	147	18		6									74	10	4		1	73	8	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.02	Физиология с основами биохимии				4	1	192	170	22		8														86	12	4			1	84	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ОП.03	Гигиенические основы физической	3					72	64	8		4														64	8	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.04	Основы врачебного контроля		5			1	126	110	16		4																																			110	16	4		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ОП.05	Педагогика				3		114	102	12		4														102	12	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.06	Психология		3				114	102	12		4														102	12	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта				4	1	291	259	32		6	3								86	10			1	87	12	4	20		86	10	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		5				111	101	10		4																																			101	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ОП.09	Основы биомеханики		5				72	64	8		2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		3				102	92	10		4														92	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.11	Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта (в)	5					78	68	10		4																																					68	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта (в)	4					60	52	8		2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.13	Теоретико-методические основы предмета "Физическая культура" (в)		4				120	106	14		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ОП.14	Теория и практика здоровьесберегающих технологий в образовании и спорте (в)	5					78	68	10		4																																									68	10	4		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
ПМ.00	Профессиональные модули	4	7	4	7	2583	2297	286		188										332	32	16				518	70	44		2	787	98	60		3	660	86	60		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
ПМ.01	Организация и проведение учебно - тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта				5 Эк		600	538	62		46									134	10	4				136	20	16		0	132	12	10		1	136	20	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	3				1	600	538	62		46									134	10	4				136	20	16			132	12	10		1	136	20	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
УП.01	Учебная практика												36																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)											252																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения				5 Эк		1710	1516	194		130									198	22	12				382	50	28		2	655	76	46		1	376	46	36		1												1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки:						1416	1256	160		108									198	22	12				285	36	22		2	560	76	46		1	213	26	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1.	Спортивные игры		4			1	279	247	32		20									80	8	4				82	10	6		1	85	14	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2.	Подвижные игры	3					54	48	6		4														48	6	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
3.	Гимнастика		5			1	276	248	28		18														82	10	6				82	10	6		1	84	8	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
4.	Лыжный спорт		4				132	116	16		10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
5.	Легкая атлетика		4			1	243	215	28		18									70	8	4				73	10	6		1	72	10	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6.	Плавание		4				150	134	16		12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
7.	Туризм	2					54	48	6		4									48	6	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
8.	Силовая подготовка		5				78	68	10		8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

[illegible]

Согласовано:

Председатели цикловых комиссий:

Общеобразовательных дисциплин

Общепрофессиональных дисциплин

Правовых дисциплин

Заместитель директора по учебной работе

Н.П. Коваленко

Л.Н. Рудак

Е.В. Панова

Н.С. Копылова