

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ ГБОУ "ЗКФКиЗ"  
наименование образовательного учреждения  
Аксёнов С.А. \_\_\_\_\_  
Фамилия имя отчество  
30 июня 2022 года  
\_\_\_\_\_



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы подготовки  
специалистов среднего звена  
**ГБОУ "Зауральский колледж физической культуры и здоровья"**  
наименование образовательного учреждения  
специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 "Физическая культура"**  
код и наименование профессии НПО/ специальности СПО  
по программе \_\_\_\_\_ углубленной \_\_\_\_\_ подготовки  
\_\_\_\_\_ базовый или углубленный (только для СПО)

**Квалификация:** \_\_\_\_\_ Педагог по физической культуре и спорту  
**Форма обучения-** \_\_\_\_\_ очная  
**Нормативный срок обучения-**  
**на базе** основного общего образования \_\_\_\_\_ 3 года 10 месяцев  
\_\_\_\_\_  
**Профиль получаемого профессионального**  
**образования** \_\_\_\_\_ гуманитарный  
\_\_\_\_\_ при реализации программы среднего (основного) общего образования



### 3. План учебного процесса ФК

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час.)						учебная и производственная практики	Распределение учебной нагрузки по семестрам							
					максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс			
							всего аудиторных занятий	в т.ч. лаб. и практ. занятий	курсов. работа (индивидуальный проект)	1 семестр 17 недель		2 семестр 22 недели	3 семестр 17 недель	4 семестр 21 неделя	5 семестр 16 недель	6 семестр 17 недель	7 семестр 11 недель	8 семестр 13 недель	
																			3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>		<b>10</b>	<b>3</b>	<b>1404</b>		<b>1404</b>	<b>298</b>	<b>10</b>		<b>612</b>	<b>792</b>							
ОУД	<b>Общие учебные дисциплины</b>		<b>5</b>	<b>2</b>	<b>930</b>		<b>930</b>	<b>222</b>	<b>6</b>		<b>396</b>	<b>534</b>							
ОУД.01	Русский язык (п)			2	102		102		2		52	50							
ОУД.02	Родной язык (русский)				16		16					16							
ОУД.03	Литература		2		160		160		2		72	88							
ОУД.04	Иностранный язык		2		116		116	116	2		50	66							
ОУД.05	Математика			2	156		156		2		68	88							
ОУД.06	История (п)		2		156		156		2		68	88							
ОУД.07	Физическая культура		1,2		118		118	102			52	66							
ОУД.08	ОБЖ		2		70		70	4	2		34	36							
ОУД.09	Астрономия		2		36		36					36							
	<b>Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>186</b>		<b>186</b>	<b>12</b>	<b>2</b>		<b>78</b>	<b>108</b>							
ОУД.10	Обществознания (включая экономику и право)		2		108		108		2		44	64							
ОУД.11	Биология (п)			2	78		78	12	2		34	44							
	<b>Дополнительные учебные дисциплины</b>		<b>4</b>		<b>288</b>		<b>288</b>	<b>64</b>	<b>2</b>		<b>138</b>	<b>150</b>							
УД.12	Информационные технологии:		2		112		112		2		54	58							
	Информатика и ИКТ				42		42				20	22							

	Основы финансовой грамотности				34		34				34							
	Основы проектной деятельности				36		36				36							
УД.13	Основы естествознания:				108		108		2									
	Химия		2		54		54	4			54							
	Физика		1		54		54				54							
УД.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		2		68		68	60			30	38						
	<b>Всего:</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>2108</b>	<b>1</b>				<b>612</b>	<b>720</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>396</b>	<b>468</b>
ОГСЭ.00	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>501</b>	<b>167</b>	<b>334</b>	<b>232</b>					<b>82</b>	<b>42</b>	<b>128</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>26</b>
ОГСЭ.01	Основы философии		5		72	24	48								48			
ОГСЭ.02	Психология общения	5			72	24	48	42							48			
ОГСЭ.03	История		3		72	24	48	42					48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	6	8		285	95	190	190					34	42	32	32	24	26
<b>Е.Н.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>		<b>2</b>		<b>258</b>	<b>86</b>	<b>172</b>	<b>140</b>					<b>36</b>	<b>40</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
ЕН.01	Математика		4		60	20	40	20						40				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		144	48	96	90								32	32	32
П.00	Информатика (в)	3			54	18	36	30					36					
	<b>Профессиональный учебный цикл</b>		<b>16</b>		<b>4371</b>	<b>1457</b>	<b>2914</b>	<b>1736</b>	<b>1</b>				<b>494</b>	<b>638</b>	<b>448</b>	<b>548</b>	<b>340</b>	<b>410</b>
ОП.00	<i>Общепрофессиональные дисциплины</i>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1695</b>	<b>565</b>	<b>1130</b>	<b>382</b>	<b>1</b>				<b>190</b>	<b>282</b>	<b>176</b>	<b>172</b>	<b>96</b>	<b>214</b>
ОП.01	Анатомия			4	165	55	110	40					68	42				
ОП.02	Физиология с основами биохимии			6	192	64	128	48							64	64		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	4			72	24	48	20					48					
ОП.04	Основы врачебного контроля		8		126	42	84	16									48	36
ОП.05	Педагогика			4	114	38	76	16					34	42				
ОП.06	Психология		4		114	38	76	16					34	42				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		3	6	291	97	194	56	5				54	40	64	36		

ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		111	37	74	26									48	26
ОП.09	Основы биомеханики		8		72	24	48	16										48
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		4		102	34	68	48					68					
ОП.11	Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта (в)	8			78	26	52	16										52
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта (в)	6			60	20	40	12								40		
ОП.13	Теоретико-методические основы предмета "Физическая культура" (в)		6		120	40	80	32							48	32		
ОП.14	Теория и практика здоровьесберегающих технологий в образовании и спорте (в)	8			78	26	52	20										52
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2676</b>	<b>892</b>	<b>1784</b>	<b>1354</b>					<b>304</b>	<b>356</b>	<b>272</b>	<b>376</b>	<b>244</b>	<b>196</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно - тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>			7 Эк	<b>507</b>	<b>169</b>	<b>338</b>	<b>278</b>					<b>68</b>	<b>78</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		4,6		507	169	338	278					68	78	64	64	64	
УП.01	Учебная практика										36							
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)										180							
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>			8 Эк	<b>1896</b>	<b>632</b>	<b>1264</b>	<b>1006</b>					<b>236</b>	<b>278</b>	<b>208</b>	<b>228</b>	<b>154</b>	<b>196</b>
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки:		8		1602	534	1068	862					236	236	176	164	96	124
1.	Спортивные игры				315	105	210	164					34	60	30	38	24	24
2.	Подвижные игры		3		54	18	36	32					36					
3.	Гимнастика				312	104	208	168					40	58	30	32	24	24
4.	Льжжный спорт		6		132	44	88	82					22	24	22	20		
5.	Легкая атлетика				279	93	186	146					34	34	18	52	24	24
6.	Плавание		5		150	50	100	92					34	34	32			
7.	Туризм	3			54	18	36	34					36					
8.	Силовая подготовка		5		78	26	52	50						26	26			

9.	Нетрадиционные виды оздоровления		8		228	76	152	94					36	18	22	24	52		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы.			5	111	37	74	52					42	32					
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж.		7		183	61	122	92							64	58			
УП.02	Учебная практика												36						
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)												216						
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.			8 Эк	273	91	182	70							84	26	72		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	6			273	91	182	70							84	26	72		
УП.02	Учебная практика												36						
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)												4 нед						
					5161	1741	3420	2140	1										
	<b>Всего:</b>	<b>9</b>	<b>31</b>	<b>11</b>	<b>6565</b>	<b>1741</b>	<b>4824</b>	<b>2438</b>	<b>11</b>	<b>504</b>	<b>666</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>756</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	
ГИА	Государственная итоговая аттестация																	6 нед	
	Консультации: из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Производственная практика (преддипломная) - 4 недели																		
	Промежуточная аттестация - 7 недель (2 недели 1 курс и 5 недель с 2 по 4 курс)																		
	Государственная итоговая аттестация 6 недель, из них:																		
	подготовка выпускной квалификационной работы - 4 недели																		
	защита выпускной квалификационной работы - 2 недели																		
	<b>Всего</b>																		
	дисциплин и МДК									12	14	8/2	8/3	6/3	6/4	4/4	7/2		
	учебной практики											2 нед			1 нед				
	производств. практики														6 нед	5 нед			
	экзаменов										3		2	1	2	1	2		
	дифф. зачетов									1	9	1	6	3	3	3	5		
	зачетов											2	1	1	3		2		

Согласовано:

Председатели цикловых комиссий:

Общеобразовательных дисциплин

Общепрофессиональных дисциплин



Н. П. Коваленко

Л. Н. Рудак

Заместитель директора по учебной работе



Н.С. Копылова