



Директор \_\_\_\_\_  
наименование образовательного учреждения  
Аксёнов С.А. \_\_\_\_\_  
Фамилия имя отчество  
30 июня 2022 года \_\_\_\_\_

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы подготовки  
специалистов среднего звена  
**ГБПОУ "Зaurальский колледж физической культуры и здоровья"**  
наименование образовательного учреждения  
специальности среднего профессионального образования  
**49.02.02 "Адаптивная физическая культура"**  
код и наименование профессии НПО/ специальности СПО  
по программе углубленной подготовки  
базовый или углубленный (только для СПО)

**Квалификация:** Педагог по адаптивной физической культуре и спорту  
**Форма обучения-** очная  
**Нормативный срок обучения-**  
**на базе** основного общего образования 3 года 10 месяцев  
**Профиль получаемого профессионального**  
**образования** гуманитарный  
при реализации программы среднего (основного) общего образования



### 3. План учебного процесса АФК

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Учебная и производственная практики	Распределение учебной нагрузки по семестрам							
					максимальная	самостоятельная учебная работа				I курс		II курс		III курс		IV курс			
		З	ДЗ	Э			всего аудиторных занятий	в т.ч. лаб.и практ. занятий	курсов. работа (проект)	1 семестр 17 недель		2 семестр 22 недели	3 семестр 17 недель	4 семестр 21 неделя	5 семестр 16 недель	6 семестр 17 недель	7 семестр 11 недель	8 семестр 13 недель	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>		<b>10</b>	<b>3</b>			<b>1328</b>	<b>192</b>	<b>10</b>		<b>612</b>	<b>792</b>							
ОУД	<b>Общие учебные дисциплины</b>		<b>5</b>	<b>2</b>			<b>930</b>	<b>120</b>	<b>6</b>		<b>396</b>	<b>534</b>							
ОУД.01	Русский язык (п)			2			102		2		52	50							
ОУД.02	Родной язык (русский)							16					16						
ОУД.03	Литература		2				160		2		72	88							
ОУД.04	Иностранный язык		2				116	116	2		50	66							
ОУД.05	Математика			2			156		2		68	88							
ОУД.06	История (п)		2				156		2		68	88							
ОУД.07	Физическая культура		1,2				118				52	66							
ОУД.08	ОБЖ		2				70	4	2		34	36							
ОУД.09	Астрономия		2				36					36							
	<b>Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных</b>		<b>4</b>	<b>1</b>			<b>186</b>	<b>12</b>	<b>2</b>		<b>78</b>	<b>108</b>							
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)		2				108		2		44	64							
ОУД.11	Биология (п)			2			78	12	2		34	44							
	<b>Дополнительные учебные дисциплины</b>		<b>1</b>				<b>212</b>	<b>60</b>	<b>2</b>		<b>138</b>	<b>150</b>							
УД.12	Информационные технологии:		2				112		2		54	58							
	Информатика и ИКТ						42				20	22							
	Основы финансовой грамотности						34				34								
	Основы проектной деятельности						36					36							
УД.13	Основы естествознания:						108		2										
	Химия		2				54	4				54							

	Физика		1				54				54							
УД.14	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов		2				68	56			30	38						
ОГСЭ.00	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>4</b>	<b>3</b>		<b>501</b>	<b>167</b>	<b>334</b>	<b>232</b>					<b>82</b>	<b>42</b>	<b>128</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>26</b>
ОГСЭ.01	Основы философии		5		72	24	48								48			
ОГСЭ.02	Психология общения	5			72	24	48	42							48			
ОГСЭ.03	История		3		72	24	48						48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	4,6	8		285	95	190	190					34	42	32	32	24	26
<b>Е.Н.00</b>	<b>Математический и общий естественно-научный учебный цикл</b>		<b>2</b>		<b>297</b>	<b>99</b>	<b>172</b>	<b>140</b>					<b>40</b>	<b>36</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
ЕН.01	Математика		3		60	20	40	20					40					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		237	79	96	90								32	32	32
ЕН.03	Информатика (в)	4			54	18	36	30					36					
П.00	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>2</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>4278</b>	<b>1426</b>	<b>2914</b>	<b>1810</b>	<b>1</b>				<b>490</b>	<b>678</b>	<b>448</b>	<b>548</b>	<b>340</b>	<b>410</b>
ОП.00	<i>Общепрофессиональные дисциплины</i>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>1620</b>	<b>540</b>	<b>1080</b>	<b>356</b>	<b>1</b>				<b>170</b>	<b>236</b>	<b>192</b>	<b>152</b>	<b>96</b>	<b>234</b>
ОП.01	Анатомия			4	165	55	110	40					68	42				
ОП.02	Физиология с основами биохимии			6	192	64	128	48							64	64		
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания	6			72	24	48	12								48		
ОП.04	Биомеханика		8		78	26	52	16									52	
ОП.05	Педагогика			4	114	38	76	16					34	42				
ОП.06	Психология		4		114	38	76	16					34	42				
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии			5	96	32	64	20							64			
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта		4		114	38	76	26					34	42				
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры			5	96	32	64	22	6						64			

ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		8		78	26	52	4									52	
ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		117	39	78	16									78	
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		4		102	34	68	48					68					
ОП.13	Основы предпринимательской деятельности в адаптивной физической культуре (в)	8			78	26	52	16									52	
ОП.14	Методические основы адаптивной двигательной рекреации (в)		7		96	32	64	28							40	24		
ОП.15	Основы методики адаптивного физического воспитания (в)		7		54	18	36	8									36	
ОП.16	Основы врачебного контроля (в)		7		54	18	36	20									36	
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>10</b>	<b>4</b>	<b>2658</b>	<b>886</b>	<b>1834</b>	<b>1454</b>		<b>468</b>			<b>320</b>	<b>442</b>	<b>256</b>	<b>396</b>	<b>244</b>	<b>176</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>			8 Эк	<b>1815</b>	<b>605</b>	<b>1308</b>	<b>1026</b>		<b>252</b>			<b>252</b>	<b>358</b>	<b>192</b>	<b>264</b>	<b>144</b>	<b>98</b>
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивные деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья:		7		1536	512	1122	890					218	334	176	200	96	98
1.	Спортивные игры				309	103	226	176					34	84	32	32	24	20
2.	Подвижные игры		3		54	18	36	32					36					
3.	Гимнастика				309	103	226	180					34	84	32	32	24	20
4.	Лыжный спорт		6		126	42	84	76					22	20	22	20		
5.	Легкая атлетика		6		309	103	226	172					34	64	32	52	24	20
6.	Плавание		5		156	52	104	96					32	40	32			
7.	Коррекционно-развивающие игры		4		63	21	42	38						42				
8.	Силовая подготовка		5		78	26	52	42					26		26			
9.	Нетрадиционные виды оздоровления				132	44	126	78								64	24	38

МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья		5		111	37	74	44					34	24	16				
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж			7	168	56	112	92								64	48		
УП.01	Учебная практика									36									
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)									216									
ПМ.02	тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта			7 Эк	570	190	344	320		216			68	84	64	64	64	0	
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов		4,6		570	190	344	320					68	84	64	64	64		
УП.02	Учебная практика									36									
ПП.02	Производственная практика ( по профилю специальности)									180									
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья			8 Эк	273	91	182	108								68	36	78	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту				273	91	182	108								68	36	78	
УП.03	Учебная практика									36									
ЦДП.00	Производственная практика (преддипломная)									4 нед									
<b>Всего:</b>		<b>6</b>	<b>24</b>	<b>9</b>	<b>5076</b>	<b>1692</b>	<b>3420</b>	<b>2182</b>	<b>11</b>				<b>612</b>	<b>756</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	
<b>Всего:</b>		<b>6</b>	<b>34</b>	<b>12</b>	<b>5076</b>	<b>1692</b>	<b>4824</b>	<b>2302</b>	<b>1</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>756</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	
ГИА	Государственная итоговая аттестация																	6 нед	
Консультации: из расчета 4 часа в неделю на одного обучающегося на каждый										дисциплин и МДК		12	14	7/3	7/3	6/3	5/4	5/4	6/2

<b>Всего</b>	учебный год							
	Производственная практика (преддипломная) - 4 недели				2 нед		1 нед	
	Государственная итоговая аттестация - 6 недель, из них:						6 нед	5 нед
	Подготовка выпускной квалификационной работы - 4 нед.						4 нед	4 нед
	Защита выпускной квалификационной работы - 2 нед.							2 нед
	экзаменов		3		2	2	1	2
	дифф. зачетов	1	9	3	5	4	3	4
	зачетов				2	1	2	
								1

**Согласовано:**

Председатели цикловых комиссий:

Общеобразовательных дисциплин  
 Общепрофессиональных дисциплин

Заместитель директора по учебной работе



Н.П. Коваленко  
 Л.Н. Рудак



Н.С. Копылова