

Утверждаю
Директор ГБПОУ "ЗКФКИЗ"
наименование образовательного учреждения
Аксёнов С.А.
Фамилия имя отчество
29 июня 2021 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы подготовки
специалистов среднего звена
ГБПОУ "Зауральский колледж физической культуры и здоровья"
наименование образовательного учреждения
специальности среднего профессионального образования
49.02.02 "Адаптивная физическая культура"
код и наименование профессии НПО/ специальности СПО
по программе углубленной подготовки
базовый или углубленный (только для СПО)

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения- очная
Нормативный срок обучения-
на базе основного общего образования 3 года 10 месяцев
Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный
при реализации программы среднего (основного) общего образования

1. График учебного процесса по неделям

2. Сводные данные по бюджету времени

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация, нед.						Производственная практика и подготовка к Государственной итоговой аттестации, нед.				Кампуса, нед.	Всего, нед.																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48			49	50	51	52	нед.	час	нед.	час	нед.	час			Практика учебная	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Подготовка к Государственной итоговой аттестации	Государственная итоговая аттестация, нед.											
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сентября - 5 октября	6-12	13-19	20-26	27 окт ябрь- 2 ноября	3-9	10-16	17-23	24 ноября- 30 ноября	1-7	8-14	15-21	22-28	29 декабря - 4 января	5-11	12-18	19-25	26 января -1 февраль	2-8	9-15	16-22	23 февраля - 1 марта	2-8	9-15	16-22	23-29	30 марта - 5 апреля	6-12	13-19	20-26	27 апреля - 3 мая	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июня - 5 июля	6-12	13-19	20-26	27 июля - 2 августа			3-9	10-16	17-23	24-31																								
I																																																	I	39	1404	17	612	22	792	2																	11	52				
II																																													II	38	1368	17	612	21	756	1	2													11	52											
III																																													III	32	1152	16	576	16	576	2		8											10	52												
IV													8	8	8	8																													IV	25	900	12	432	13	468	2		4	4	4	2	2											43									
V	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	V																													
Всего																												134	4824	62	2232	72	2592	7	2	12	4	4	2	34	199																																					

- Обозначения:
- Теоретическое обучение
 - :: Промежуточная аттестация
 - 0 Учебная практика
 - 8 Производственная практика (по профилю специальности)
 - X Производственная практика (преддипломная)
 - * Неделя отсутствует
 - = Кампусы
 - D Подготовка к Государственной итоговой аттестации
 - III Государственная итоговая аттестация

3. План учебного процесса АФК

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Учебная и производственная практики	Распределение учебной нагрузки по семестрам							
					максимальная	самостоятельная учебная работа	всего аудиторных занятий			курсов. работа (проект)		I курс		II курс		III курс		IV курс	
		3	ДЗ	Э			в т.ч. лаб.и практ. занятий	1 семестр 17 недель	2 семестр 22 недели			3 семестр 17 недель	4 семестр 21 неделя	5 семестр 16 недель	6 семестр 16 недель	7 семестр 12 недель	8 семестр 13 недель		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	Общеобразовательный учебный цикл		10	3	2106	702	1404	192	10		612	792							
ОУД	Общие учебные дисциплины		5	2	1446	482	964	120	6		416	548							
ОУД.01	Русский язык (п)			2	153	51	102		2		52	50							
ОУД.02	Родной язык (русский)				24	8	16					16							
ОУД.03	Литература		2		291	97	194		2		92	102							
ОУД.04	Иностранный язык		2		174	58	116	116	2		50	66							
ОУД.05	Математика			2	234	78	156		2		68	88							
ОУД.06	История (п)		2		234	78	156		2		68	88							
ОУД.07	Физическая культура		1,2		177	59	118				52	66							
ОУД.08	ОБЖ		2		105	35	70	4	2		34	36							
ОУД.09	Астрономия		2		54	18	36					36							
	Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных		4	1	279	93	186	12	2		78	108							
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)		2		162	54	108		2		44	64							
ОУД.11	Биология (п)			2	117	39	78	12	2		34	44							
	Дополнительные учебные дисциплины		1		381	127	254	60	2		118	136							
УД.12	Информатика и ИКТ		2		117	39	78		2		34	44							
УД.13	Основы естествознания:				162	54	108		2										
	Химия		2		81	27	54	4				54							
	Физика		1		81	27	54				54								

УД.14	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов		2		102	34	68	56			30	38						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	4	3		555	185	370	232					82	78	128	32	24	26
ОГСЭ.01	Основы философии		5		72	24	48								48			
ОГСЭ.02	Психология общения	5			72	24	48	42							48			
ОГСЭ.03	История		3		72	24	48						48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	4,6	8		285	95	190	190					34	42	32	32	24	26
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи (в)	4			54	18	36							36				
Е.Н.00	Математический и общий естественно-научный учебный цикл		2		297	99	198	148					40			32	48	78
ЕН.01	Математика		3		60	20	40	20					40					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		237	79	158	128								32	48	78
П.00	Профессиональный учебный цикл	2	19	9	4278	1426	2852	1810	1				490	678	448	512	360	364
ОП.00	<i>Общепрофессиональные дисциплины</i>	2	9	5	1620	540	1080	356	1				170	236	192	152	96	234
ОП.01	Анатомия			4	165	55	110	40					68	42				
ОП.02	Физиология с основами биохимии			6	192	64	128	48							64	64		
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания	6			72	24	48	12								48		
ОП.04	Биомеханика		8		78	26	52	16									52	
ОП.05	Педагогика			4	114	38	76	16					34	42				
ОП.06	Психология		4		114	38	76	16					34	42				
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии			5	96	32	64	20							64			
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта		4		114	38	76	26					34	42				
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры			5	96	32	64	22	6						64			

ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		8		78	26	52	4									52	
ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		117	39	78	16									78	
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		4		102	34	68	48					68					
ОП.13	Основы предпринимательской деятельности в адаптивной физической культуре (в)	8			78	26	52	16									52	
ОП.14	Методические основы адаптивной двигательной рекреации (в)		7		96	32	64	28							40	24		
ОП.15	Основы методики адаптивного физического воспитания (в)		7		54	18	36	8									36	
ОП.16	Основы врачебного контроля (в)		7		54	18	36	20									36	
ПМ.00	Профессиональные модули		10	4	2658	886	1772	1454		468			320	442	256	360	264	130
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья			7 Эк	1815	605	1210	1026		180			252	358	192	264	144	
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивные деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья:		7		1536	512	1024	890					218	334	176	200	96	
1.	Спортивные игры				309	103	206	176					34	84	32	32	24	
2.	Подвижные игры		3		54	18	36	32					36					
3.	Гимнастика				309	103	206	180					34	84	32	32	24	
4.	Лыжный спорт		6		126	42	84	76					22	20	22	20		
5.	Легкая атлетика		6		309	103	206	172					34	64	32	52	24	
6.	Плавание		5		156	52	104	96					32	40	32			
7.	Коррекционно-развивающие игры		4		63	21	42	38						42				
8.	Силовая подготовка		5		78	26	52	42					26		26			
9.	Нетрадиционные виды оздоровления				132	44	88	78								64	24	
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья		5		111	37	74	44					34	24	16			

МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж			7	168	56	112	92								64	48			
УП.01	Учебная практика									36										
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)									144										
ПМ.02	тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта			8 Эк	570	190	380	320		288			68	84	64	64	48	52		
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов		4,6		570	190	380	320					68	84	64	64	48	52		
УП.02	Учебная практика									36										
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)									252										
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья			8 Эк	273	91	182	108								32	72	78		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту				273	91	182	108								32	72	78		
УП.03	Учебная практика									36										
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)									4 нед										
Всего:		6	24	9	5130	1710	3420	2190	11				612	756	576	576	432	468		
Всего:		6	34	12	7236	2412	4824	2310	1	504	612	792	612	756	576	576	432	468		
ГИА	Государственная итоговая аттестация																	6 нед		
Консультации: из расчета 4 часа в неделю на одного обучающегося на каждый учебный год										его	дисциплин и МДК		12	14	7/3	7/3	6/3	5/4	5/4	6/2
Производственная практика (преддипломная) - 4 недели											учебной практики					2 нед		1 нед		
											производств. практики						7 нед	4 нед	4 нед	

Подготовка выпускной квалификационной работы - 4 нед.
Защита выпускной квалификационной работы - 2 нед.

дифф. зачетов	1	9	3	5	4	3	4	5
зачетов				2	1	2		1

Согласовано:

Председатели цикловых комиссий:

Общеобразовательных дисциплин
Общепрофессиональных дисциплин

Заведующая учебной частью

Заместитель директора по учебной работе

Ков
Рудак
Рыкалова
Копылова

Н.П. Коваленко

Л.Н. Рудак

А.С. Рыкалова

Н.С. Копылова